

ASSEMBLEE GENERALE DU 28 JUIN 2019

Animateurs excusés : Corinne RENARD, Nathalie JUNCA, Félicia ABERGEL, Katia VALATS et JérémY MOURIGUE

Invités : Melle Virginie BOST, Présidente de l'A.B.C.
Mme MAILLE, adjointe au Maire en charge du service des sports (excusée)
M. GALES, conseiller municipal délégué au service des sports (excusé)
Mme MARTINAUD, Présidente de l'E.S.B. (excusée)

Le quorum est atteint avec 92 signatures :69 personnes présentes et 23 pouvoirs
Ouverture de la séance à 20h30.

Madame la Présidente ouvre l'assemblée générale en remerciant les personnes invitées, les adhérents et les animatrices présentes.

Elle invite l'assemblée à débiter la réunion par une animation «chorégraphique» de quelques minutes proposée et menée par Virginie RAIGNEAU, animatrice.

Madame la Présidente met au vote, à main levée, l'adoption du compte-rendu de l'assemblée générale du 29 juin 2018.

Le compte-rendu est adopté à l'unanimité

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES

Bilan des activité 2018-2019

Le nombre de licenciés est quasi stable à 482 licenciés dont 20 % sont extérieurs à Blanquefort.

Au début du mois de septembre, l'association de Gymnastique Volontaire tire un grand bénéfice de la manifestation «La marmite aux assos/Sportez-vous bien». Un grand nombre de personnes viennent nous rencontrer pour chercher des renseignements. Une centaine d'inscriptions ont été réalisées ce jour-là.

Deux semaines ont séparé la reprise des cours des inscriptions qui se sont déroulées pendant la 4^{ème} semaine du mois de septembre. Cela, pour permettre aux nouveaux adhérents d'expérimenter les cours avant leur inscription définitive.

Madame la Présidente rappelle qu'en tant qu'association l'ESB GV est tributaire des disponibilités des salles prêtées par la Mairie et des emplois du temps des animatrices qui interviennent dans plusieurs associations. Elle précise que la gestion d'une association est assurée sur le principe du bénévolat et ne peut avoir l'amplitude horaire d'un club privé.

Cette année, des cours ont été mis en place pendant la première semaine des vacances scolaires d'hiver et de printemps en fonction des disponibilités des animatrices et des salles. Ils ont connu un franc succès et une forte fréquentation.

Les cours

La programmation des cours a été légèrement modifiée pour répondre aux grandes lignes dégagées par l'enquête de satisfaction réalisée pendant le premier trimestre 2018.

- Virginie RAIGNEAU, à son retour de congé de maternité, a remplacé Corinne RENARD le mercredi soir jusqu'à la reprise de celle-ci en janvier 2019. De 19h à 20h, elle a animé un cours de «cardio» à la demande des participantes. Après dix mois d'arrêt maladie, à son retour, Corinne RENARD a repris l'activité «cardio» pour assurer la continuité et ne pas perturber l'organisation des cours.

- Pilates (1 cours par semaine) : pour faire face à une forte demande des adhérents (167 inscriptions), 5 séances de Pilates, animées par 3 animatrices, ont été mises en place dont 2 pour débutants. Le suivi de la fréquentation a fait apparaître une baisse régulière de la participation (50% des inscrits). La grande concentration exigée par la pratique de cette activité semble être la cause de cette défection.

- Stretching (2 cours par semaine) : cette activité compte 296 inscrits pour 5 cours. Le suivi de la fréquentation fait apparaître une participation d'un peu plus de 60 %.

Ces constatations quant à la participation à ces deux activités vont amener des modifications dans la programmation des cours à partir du mois de septembre 2019

- Course/marche active : le samedi matin, l'activité marche active combinée à courir sport santé, animée par Françoise CAILLAUD, a rencontré un franc succès avec une participation très régulière malgré la météo pas toujours clémente.

Les activités ponctuelles

Katia VALATS a assuré l'animation du «week-end détox» à la Vacherie les 12 et 13 janvier.

La soirée Activ-Danse dans la salle polyvalente de Fongravey a été animée par Malo CAPDEVILLE pour les Danses en lignes et par Katia VALATS pour l'Aéro-latino. Pour une première, de nombreux adhérents ont répondu présents. Le bilan est positif avec, toutefois, un petit bémol dû vraisemblablement à un défaut de communication quant au type de l'activité et à son déroulement. En effet, les adhérents n'ont pas intégré qu'il s'agissait d'une formule «soirée» avec possibilité de restauration (gâteaux) et boissons.

Un stage «Aéro-latino» a été animé par Katia VALATS le 13 avril. Une trentaine d'adhérents y ont participé.

La formation PSC1 (premiers secours), organisée par l'ESB, a permis à deux adhérentes et une personne bénévole du comité directeur de se former. Les personnes intéressées par cette formation peuvent se faire connaître auprès des membres du Bureau pour participer à la prochaine session. Une information sera faite en temps voulu à ce sujet.

Des adhérents ont suivi la marche à Bordeaux organisée par le CODEP et les amis de Compostelle dans le cadre des parcours du cœur.

Les adhérents ont pu, cette année encore, bénéficier d'un tarif préférentiel pour l'entrée au centre Calicéo à Bruges. Le billet (14€) donne droit à deux heures de balnéo avec accès à des cours d'aquagym.

Cette année, la sortie annuelle du mois de juin nous a conduit au courant d'Huchet grâce à Françoise MORERE et Denise LACAZE qui en ont assuré une organisation parfaite. Elle a réuni 55 participants. La participation par personne s'est élevée à 35€. Notre association a financé le voyage en autocar et invité les animateurs. Françoise CAILLAUD et Malo CAPDEVILLE ont répondu favorablement à l'invitation.

Au mois de juillet, Katia VALATS assurera une heure d'animation par jour, en variant les activités, pendant toute la durée d'«Un été pour tous» à la demande de la municipalité de Blanquefort qui initie cette manifestation.

Formations

L'association a financé des stages, pour un montant de 1484€, dans le cadre de la formation continue pour 6 animatrices ainsi que la formation aux premiers secours pour deux d'entre elles.

Les membres du bureau ont participé au stage de rentrée et à la journée des dirigeants au cours de laquelle nous avons pu prendre la mesure de la nécessité de faire évoluer nos statuts qui datent de 1992. L'étude de l'analyse territoriale et la répartition des âges des adhérents présentée par le CODEP, nous a amené, également, à réfléchir à comment faire évoluer l'offre des cours pour toucher un public plus large.

Une fois par trimestre, les présidentes des associations de GV des communes voisines se réunissent pour mutualiser les frais liés aux animateurs : licences, formations, médecine du travail.

Aucune question n'étant posée au sujet de ce rapport d'activités, Madame la Présidente le soumet aux votes :

Résultat du vote : Adopté à l'unanimité

BILAN FINANCIER

Le bilan financier est présenté par Madame la Trésorière. Elle le tient à disposition des adhérents. (voir pièce jointe en annexe)
Il fait apparaître un résultat bénéficiaire de 1059,72 € en partie dû au complément de cotisations pour le Pilates et au remboursement, par les organismes, des avances faites pour les congés maladie.

Elle présente le graphique représentant la répartition des charges. (doc joint en annexe)

Madame la Présidente remercie la Mairie pour la subvention de 500€ et le Crédit Mutuel du Sud-Ouest pour l'aide «Coup de pouce» de 300€. Elle remercie tout particulièrement Joëlle COURREGELONGUE pour son aide à l'établissement du bilan financier.

Le contrôle des comptes a été effectué par deux commissaires aux comptes qui donnent quitus à Mme la Trésorière.

Aucune question n'étant posée au sujet de ce bilan, Madame la Présidente le soumet aux votes :

Résultat du vote : Adopté à l'unanimité

Mesdames DUSSIOT et BONNEAU se proposent en tant que commissaires aux comptes pour le bilan financier 2020.

Cotisations

Les tarifs de la saison 2019-20, en hausse de 5€ pour la cotisation de base, se déclinent comme suit, compte tenu des cours supplémentaires :

- Gymnastique d'entretien : 115€
- Gymnastique d'entretien + 1 activité : 130€
- Gymnastique d'entretien + 2 activités : 145€
- Gymnastique d'entretien + 3 activités: 160€

Pour les personnes extérieures à la commune un supplément de 20€ sera appliqué

Les activités entraînant un complément de cotisation sont : Pilates, Yoga et Aquagym.

PROJETS ET REALISATIONS POUR 2019-2020

Les cours et les animateurs :

A la rentrée de septembre, les cours seront planifiés sur 30 plages horaires.

- Malo CAPDEVILLE, assurera une activité «Bien vieillir» le vendredi à 11h15 à la salle de Maurian.
- Bernadette MENAUD a accepté d'amputer de 15 min les cours du lundi et du jeudi à 12h30. En raison de la faible participation, le maintien de ces cours est en suspend. Sur ce créneau de 12h30-13h30, nous envisageons d'ouvrir les services de l'association en direction des entreprises du secteur géographique.
- Corinne RENARD commencera le cours de stretching à 19h15, suivi du cours de Pilates à 20h15, le mercredi à l'école Saturne. Ce décalage d'un quart d'heure permettra aux adhérents qui finissent un cours à 20h au gymnase du Port du Roy, de rejoindre l'école Saturne pour le cours de Pilates.
- Virginie RAIGNEAU assurera le mardi 1 heure de Step à 19h suivie d'un cours de Cardio à 20h. Le jeudi, elle animera une séance de Cross-Training à 20h15. Ces cours se dérouleront à l'école Saturne.
- Katia VALATS, assurera une heure d'Aéro-latino de 19h à 20h, le vendredi à l'école Saturne. Son cours de Pilates du jeudi soir débutera à 18h15.
- Laurence MINEO remplace deux cours de Pilates par du Yoga : le mercredi à 11h et le jeudi à 19h30.

Coupure pendant les vacances scolaires et activités ponctuelles :

Cette année, dès octobre, des cours seront planifiés pendant la première semaine des vacances scolaires. Les plannings seront affichés dans les salles d'activité et diffusés sur le site de l'association.

Pour pouvoir assurer des cours de qualité et plus diversifiés en activités, nous sommes toujours dans l'attente de pouvoir investir un gymnase ou une grande salle avec un SOL DUR en supplément de la salle de l'école de Saturne.

En février 2020, une nouvelle soirée sera organisée dans la salle polyvalente de Fongravey pour danser avec Malo et Katia.

Nous reprenons contact avec Calicéo afin de bénéficier des billets à tarif préférentiel pour la saison à venir.

Une nouvelle enquête de satisfaction sera diffusée au début de l'année 2020. Nous espérons plus de 30 % de réponses pour préparer la saison 2020-2021.

La communication

Elle est assurée par deux membres du comité directeur.

L'information des adhérents est faite par courriels, via le site et Facebook pour les réseaux sociaux.

Un certain nombre d'adhérents ont signalé qu'ils ne recevaient pas les messages envoyés par courriels. Cette situation récurrente est signalée régulièrement au secrétariat de l'ESB qui assure la maintenance du site, nous espérons trouver rapidement une solution.

Le nouveau flyer est terminé. Il sera encarté le 22 août dans la revue Equinoxe distribuée dans les boîtes aux lettres et sera disponible pour le début du mois septembre. Le planning des cours est consultable sur le site de l'association à partir du mois de juillet.

Les inscriptions

Le formulaire d'inscription est en ligne sur le site.

Les inscriptions 2019 se dérouleront en trois temps :

- du lundi 1^{er} au vendredi 5 juillet 2019 de 16h à 19h, au siège de l'ESB, 10 rue Jean Moulin.

- lors de la manifestation «Sportez-vous bien» le samedi 7 septembre 2019.

- du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2019 de 16h à 19h, au siège de l'ESB, 10 rue Jean Moulin.

Si le certificat médical, obligatoire pour valider l'inscription, a été fourni en 2017 ou 2018, il suffira de compléter le questionnaire de santé fourni par l'association.

La reprise des cours interviendra le 9 septembre 2019. Cette première semaine permettra aux adhérents de tester les cours avant toute inscription définitive.

QUESTIONS DES ADHERENTS

Peut-on envisager de mettre en place un cours de Danses en lignes pour débutants ?

La question sera posée dans l'enquête de satisfaction pour évaluer la demande. A partir de cela on étudiera la faisabilité : salle avec un sol dur (Saturne?) et horaire à négocier avec la Mairie.

Les séances de Pilates seront-elles limitées en nombre de participants ?

Oui. 30 personnes au maximum car l'animatrice doit vérifier les postures pour éviter que les participants se blessent.

L'ordre du jour étant épuisé, Martine CORNARDEAU propose de passer à l'attribution des lots, dont une inscription pour la saison à venir, par tirage des billets de présence.

Nous remercions Alain CORNARDEAU pour la réalisation du montage de la vidéo projetée en clôture de l'Assemblée Générale, retraçant les temps forts de la saison qui s'achève.

Le groupe «Danses en lignes», costumé et chapeauté, exécute une démonstration des apprentissages de l'année sous la conduite de Malo.

La séance est levée à 21h45.

Les participants à l'Assemblée Générale sont invités à partager un moment de convivialité autour d'un buffet.